

Návod k použití fitness náramku M2

Uvedení do provozu a nabíjení



Než začnete náramek používat, řádně ho nabijte. Vyměňte hlavní jednotku z řemínku a zasuňte jí do přiloženého USB adaptéru. Ten pak připojte do volného USB portu počítače. Po stisku tlačítka můžete na displeji zobrazit stav nabíjení. Baterie není výměnná. Hlavní jednotku nelze rozebírat. Kapacita baterie s opotřebením klesá.

Používání náramku

Zasuňte hlavní jednotku do náramku. Připevněte náramek na levou ruku tak, aby bylo tlačítko umístěno směrem k vám.

Hlavní funkce náramku

Pro volbu funkce stiskněte tlačítko, jednotlivé funkce se budou postupně zobrazovat:

- Hodiny
- Krokoměr
- Aproximace ušlé vzdálenosti
- Aproximace vydaných kalorií a ušlé vzdálenosti
- Měření tepu – po chvíli se zobrazí výsledek
- Nabití baterie

Použití s telefonem

Ve spojení s telefonem Vám náramek může zobrazovat upozornění na hovory, zprávy na notifikace a uchovávat záznamy dat.

Náramek je možno připojit pouze k telefonům s podporou **Bluetooth 4.0.** a s operačním systémem **Android verze 4.3 a vyšší** nebo k telefonům **iPhone verze 4S a vyšší** (s operačním systémem **IOS verze 7.0 a vyšší**).

Spojení s telefonem

Než začnete náramek používat, je třeba jej spárovat s mobilním telefonem:

1. **Připojte telefon k internetu a z obchodu Google Play nebo App store stáhněte a nainstalujte aplikaci Yoho Sports.**

2. Zapněte Bluetooth na Vašem telefonu, spusťte aplikaci **Yoho Sports**, při prvním spuštění je třeba se zaregistrovat. **POZOR!** Aplikace vyžaduje připojení k internetu - pokud není dostupné, nemusí aplikace správně fungovat.

3. Dále přejděte na záložku **Mine** (ve spodní části displeje) a na řádku **No equipment** přidejte zařízení tlačítkem vpravo **To add >**. Zobrazí se seznam dostupných zařízení, ťukněte v seznamu na „**M2**“. Následně vyčkejte na spojení s náramkem a po vyzvání potvrďte spojení na telefonu a také stiskem tlačítka na náramku.
4. V nastavení telefonu v záložce Usnadnění/Přístupnost zapněte službu **Yoho Sports**.

Pokud se nedaří náramek připojit, náramek nekomunikuje, ukončete aplikaci, vypněte Bluetooth, vypněte telefon. Náramek připojte krátce k nabíječce, dokud se nezobrazí symbol nabíjení baterie, po té ho odpojte. Zapněte telefon, zapněte Bluetooth, spusťte aplikaci znovu a opakujte postup.

Používání aplikace – záložka Main

Na záložce **Main** uvidíte aktuální údaje z náramku – počet kroků (**Step**) a aproximaci kalorií a vzdálenosti, lze zobrazit údaje o spaní (**Sleeping**) pokud jsou zaznamenány, přidat údaje o aktuální váze (**Weight**) lze také aktivovat měření tepu (Heart rate) se zánamenáním údaje. Informace z náramku můžete aktualizovat stažením stránky směrem dolů.

Nastavení aplikace – záložka Mine

Na záložce **Mine** můžete nastavit různé údaje a funkce:

- **Zadání Vašich údajů** – ťukněte na obrázek uživatele, můžete nastavit Vaši výšku, váhu, věk atd.
- **Zobrazení historie záznamů** – ťukněte na některý z číselných údajů o počtu kroků, vzdálenosti apod.
- **Nastavení zařízení** – ťukněte na řádku **Devices setting**, Nyní můžete nastavit:
 - **Hovory (Call reminder)** – upozornění na hovory
 - **SMS (Message reminder)** – upozornění na SMS
 - **Upozornění na cíl (Standard reminder)** – po dosažení cíle budete upozorněni
 - **Notifikace aplikací (Push message)** – upozornění z aplikací u kterých bude náramek vibrovat
 - **Nerušit (Do not disturb)** – doba, po kterou nebude náramek vibrovat
 - **Rozsvícení displeje pohybem (Wrist lift)** – umožňuje zapnout displej náramku zvednutím/otočením ruky. Za chvíli po otočení ruky se displej rozsvítí.
 - **Zobrazení (Display settings)** – umožňuje vypnout zapnout zobrazení některých údajů (vzdálenost, kalorie, baterie)
 - **Budík (Smart alarm)** – můžete nastavit až tři budíky, čas nastavíte ťuknutím na časový údaj, budík zapnete přepínačem vedle časového údaje
 - **Upozornění na nečinnost (Sedentary reminder)** – upozorní, pokud jste se delší dobu nehýbali

Uchování dat v náramku

Počítadla v náramku se vynulují vždy každý den o půlnoci. Pro uchování dat je však nutné pravidelně umožnit synchronizaci dat v náramku s telefonem tak, aby došlo k uložení dat v aplikaci.

Důležitá upozornění

- **POZOR!!! Nevystavujte náramek vysokým teplotám nad 50°C!!! Nikdy nechoďte s náramkem do sauny či páry!!! Nebezpečí exploze baterie a požáru!!!**
- **Nenechávejte náramek na přímém slunečním světle, poblíž otevřeného ohně či zdroje tepla nebo kdekoli, kde by se mohl výrazněji zahřát!!! Nebezpečí exploze baterie a požáru!!!**
- Nepoužívejte v blízkosti osobních nebo lékařských či zdravotnických zařízení aniž budete mít potvrzení, že rádiové vysílání náramku neovlivňuje jejich činnost. Náramek může ovlivňovat funkci kardiostimulátorů a jiných implantovaných přístrojů. Poradte se se svým lékařem ohledně jeho použití.
- Nepoužívejte náramek v letadle.
- Náramek není hračka, obsahuje malé části a nepatří do rukou dětem!!!
- Hodnoty naměřené náramkem se mohou lišit od skutečného počtu kroků a dalších měřených veličin. Tyto hodnoty jsou měřeny vždy na základě odhadu, pomocí čidla pohybu nebo tepu, které však nemusí vždy přesně zachytit vaši činnost a mohou být ovlivněny prostředím (vibrace, el.mag pole, atd.). Hodnoty ušlé vzdálenosti a vydaných kalorií jsou jen aproximací na základě přibližně naměřeného počtu kroků.
- Náramek je určen k využití pouze pro zábavu a volný čas, nejedná se o zdravotní pomůcku a dovozce/prodejce nenese žádnou odpovědnost za případný nesoulad naměřených hodnot se skutečností, to platí pro všechny měřené hodnoty včetně údaje o tepové frekvenci
- Aplikace používané v telefonu pro spojení s náramkem jsou dodávány třetími stranami a dovozce/prodejce žádným způsobem nezaručuje jejich funkčnost v telefonu, zejména v kombinaci s dalším instalovaným SW, stejně tak se žádným způsobem nepodílí na sběru či uchování osobních informací uživatele.
- Nikdy neotvírejte hlavní jednotku náramku!!!
- Náramek není vodotěsný! Chraňte ho proto vždy před stykem s vodou. Dojde-li k postříkání, okamžitě jej vysušte. Vnikne-li voda do náramku, dojde k jeho poškození, které není kryto zárukou!
- Čistit pouze měkkým suchým hadříkem, bez použití chemických prostředků.
- Vysloužilý náramek nikdy nevyhazujte do běžného komunálního odpadu!!! Musí být předán na příslušné sběrné místo k recyklaci či ekologické likvidaci. Nedodržování těchto pokynů je nezákonné!

Otázky a řešení potíží

Jak mohu nastavit čas?

Připojte náramek k telefonu. Čas se automaticky nastaví podle telefonu.

Nepřenáší se data mezi náramkem a telefonem, náramek nejde spárovat, apod.?

Pokud se nedaří náramek připojit, náramek nekomunikuje, ukončete aplikaci, vypněte Bluetooth, vypněte telefon. Náramek připojte krátce k nabíječce, dokud se nezobrazí symbol nabíjení baterie, po té ho odpojte. Zapněte telefon, zapněte Bluetooth, spusťte aplikaci znovu a opakujte postup.